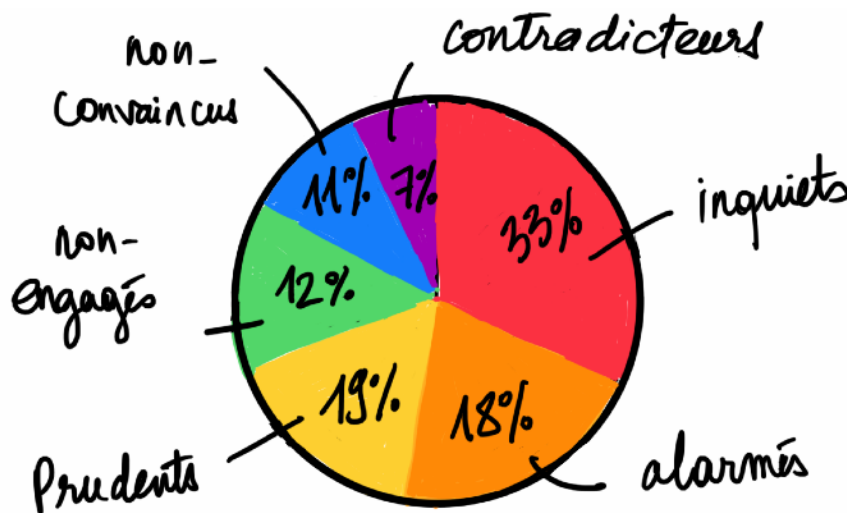


« *I'll save the world from global warming — tomorrow* »¹

Marie-julie Bourgeois, GAES 2024

À l'aube de la révolution industrielle, l'étude de la dynamique des populations dans un environnement fini s'inquiétait de ses effets sur le bonheur humain². Aujourd'hui nous faisons face aux limites des ressources, de la croissance et la survie des mammifères dépend également de la production du bonheur hormonal. Nos systèmes chaotiques en cours d'effondrement déplacent la question de la survie à l'ensemble la biosphère. La bifurcation catastrophique, modélisée grâce aux sciences de la prévision, permet de mesurer la violence des transitions auxquelles nous allons être de plus en plus confrontés sur tous les continents. Suite aux rapports successifs (Meadows, GIEC) et aux alertes de la communauté scientifique, l'action écologique n'est pas suffisante et semble inopérante pour limiter la catastrophe. Nous verrons quelles sont les mécanismes psychologiques à l'œuvre dans l'inaction écologique à travers nos limites cognitives. Face aux limites de nos ressources, de nos comportements et de nos systèmes cognitifs, l'imagination est-elle une ressource inépuisable?

Sur un échantillon de 10.000 jeunes de 16 à 25 ans, 45% se déclarent éco-anxieux³, les problématiques climatiques génèrent diverses typologies de réactions⁴ :



Réactions face aux enjeux climatiques.
Maibach, Leiserowitz, Roser-Renouf & Mertz, 2011

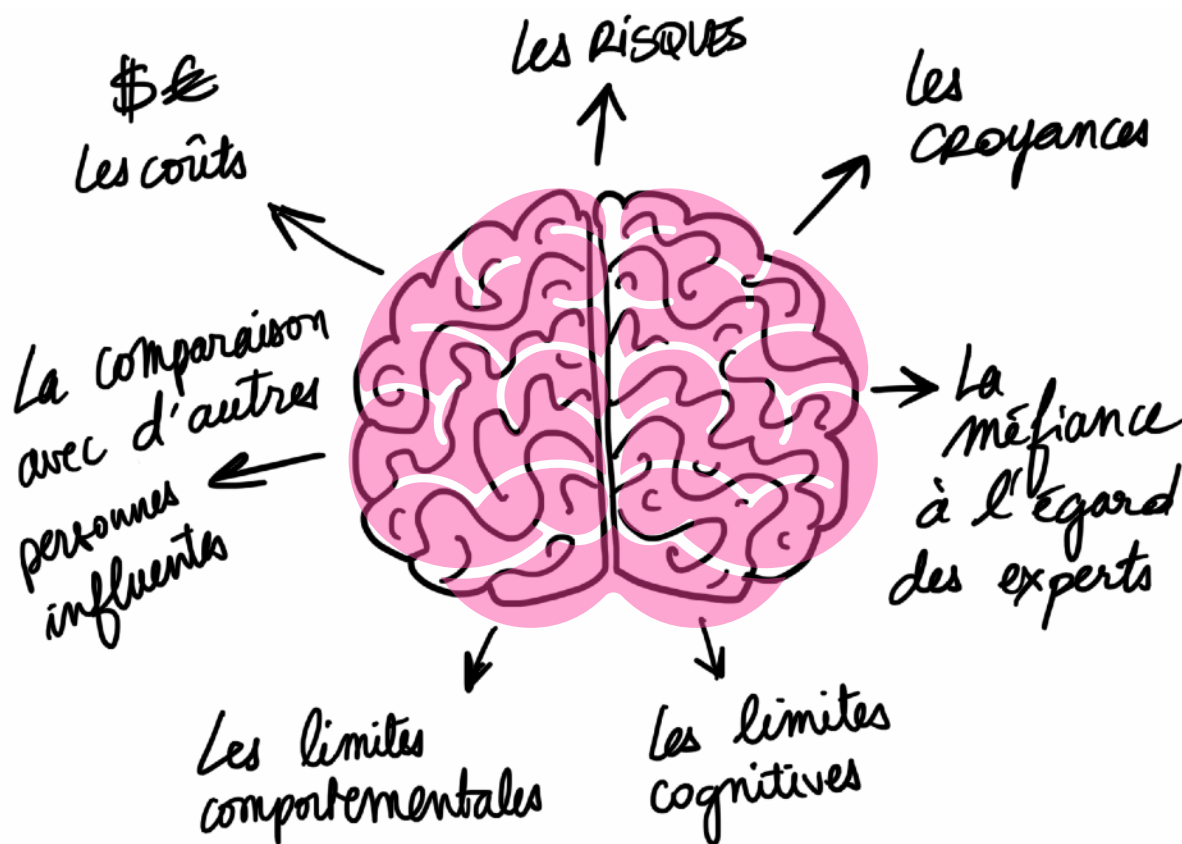
¹ Richard W Malott *I'll Save the World from Global Warming—Tomorrow: Using Procrastination Management to Combat Global Warming* 2010

² Thomas Robert Malthus *Essai sur le principe de population ou exposé de ses effets sur le bonheur humain dans le passé et le présent avec des recherches sur nos perspectives de supprimer ou de diminuer à l'avenir les maux qu'il occasionne* 1803.

³ C. Hickman et al. *Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey*, The Lancet Planetary Health, Dec 2021

⁴ J. M. C. Bastien, *Réchauffement climatique : les contributions possibles de la psychologie ergonomique et de l'interaction humain-machine à la réduction de la consommation d'énergie* 2012.

La perception de la situation écologique est très hétérogène ; entre une majorité d'inquiets (51%) et un pourcentage significatif de déni (18%). Robert Gifford recense 7 barrières psychologiques⁵ responsables de l'inaction et favorisant la procrastination écologique :



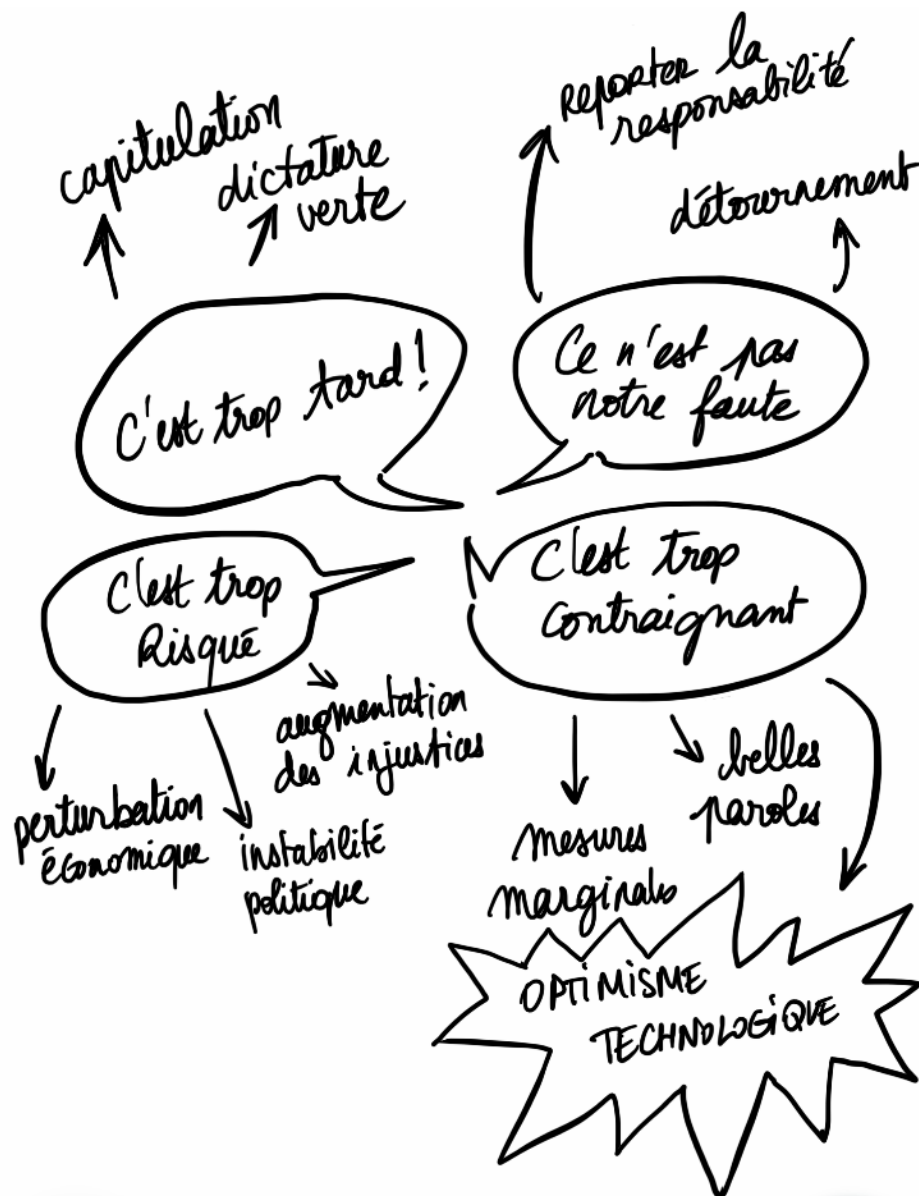
Les 7 dragons de l'inaction écologique, R. Gifford 2011

Nous sommes largement influencés par notre communauté de pensée, nos biais cognitifs, nos peurs, nos idéologies, pour conserver le *business as usual*. Interrogeons les limites cognitives, comme de l'ignorance volontaire ou involontaire. Par ailleurs les discours retardants⁶ l'action écologique sont classés en quatre catégories :

- Décourageant (capitulation / catastrophisme)
- Déresponsabilisant (individualisme / profiteurs / whataboutisme)
- Risques (coûts / instabilités / injustices)
- Non-solutions (technosolutionnisme / mesures marginales / inefficaces / incitatives)

⁵ Robert Gifford, *The Dragons of Inaction: Psychological Barriers That Limit Climate Change Mitigation and Adaptation* 2011

⁶ Lamb WF et al. "Discourses of climate delay." *Global Sustainability* 3, e17, 1–5, 2020. <https://doi.org/10.1017/sus.2020.13>



Discourses of climate delay, Lamb WF 2020

L'anxiété générée par la situation écologique appelle un puissant désir de réponses, de solutions et d'optimisme. L'angoisse d'un avenir chaotique nourrit les idéologies dénielles mais également les croyances techno-solutionnistes. Les biais cognitifs permettent de déformer la réalité pour la rendre soutenable, ils s'activent dans ce contexte et prennent plusieurs formes :

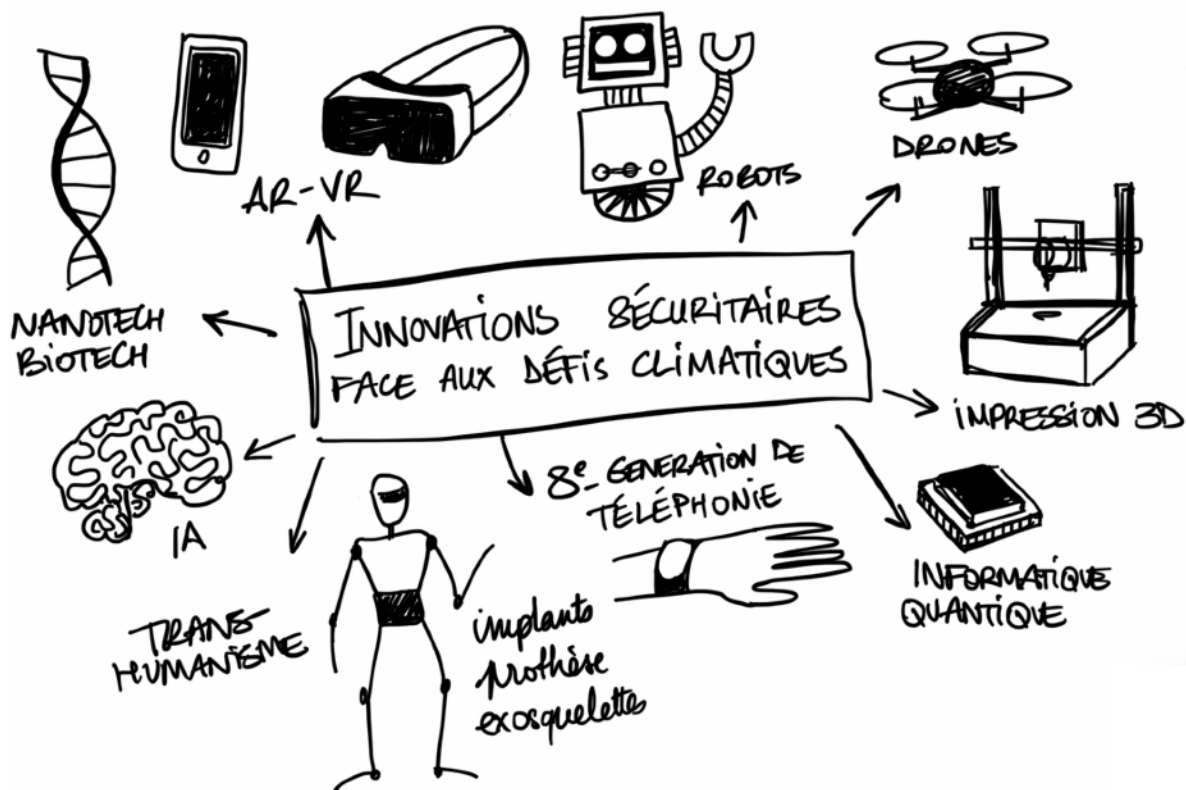
- le biais d'autocomplaisance attribue les échecs à des facteurs externes
- le biais de confirmation privilégie les informations confirmant les idées préconçues
- le biais d'attribution trouve des raisons à ses propres comportements et à ceux des autres

Masanobu Fukuoka, inventeur de l'agriculture sauvage, microbiologiste de formation, donne trois raisons à l'origine de la dégradation de l'environnement :

- le manque d'humilité de l'homme qui se pose en dompteur de la nature
- la puissance des *lobbies* industriels
- le besoin de trouver des solutions complexes et innovantes au lieu de chercher des réponses simples ou ancestrales jugées retrogrades

En France, la direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises se prépare aux défis climatiques par une stratégie d'adaptation à horizon 2050 afin d'améliorer l'anticipation, l'intervention,

le commandement et la sécurité. Les principaux leviers pressentis par le ministère de l'intérieur⁷ sont les innovations technologiques :



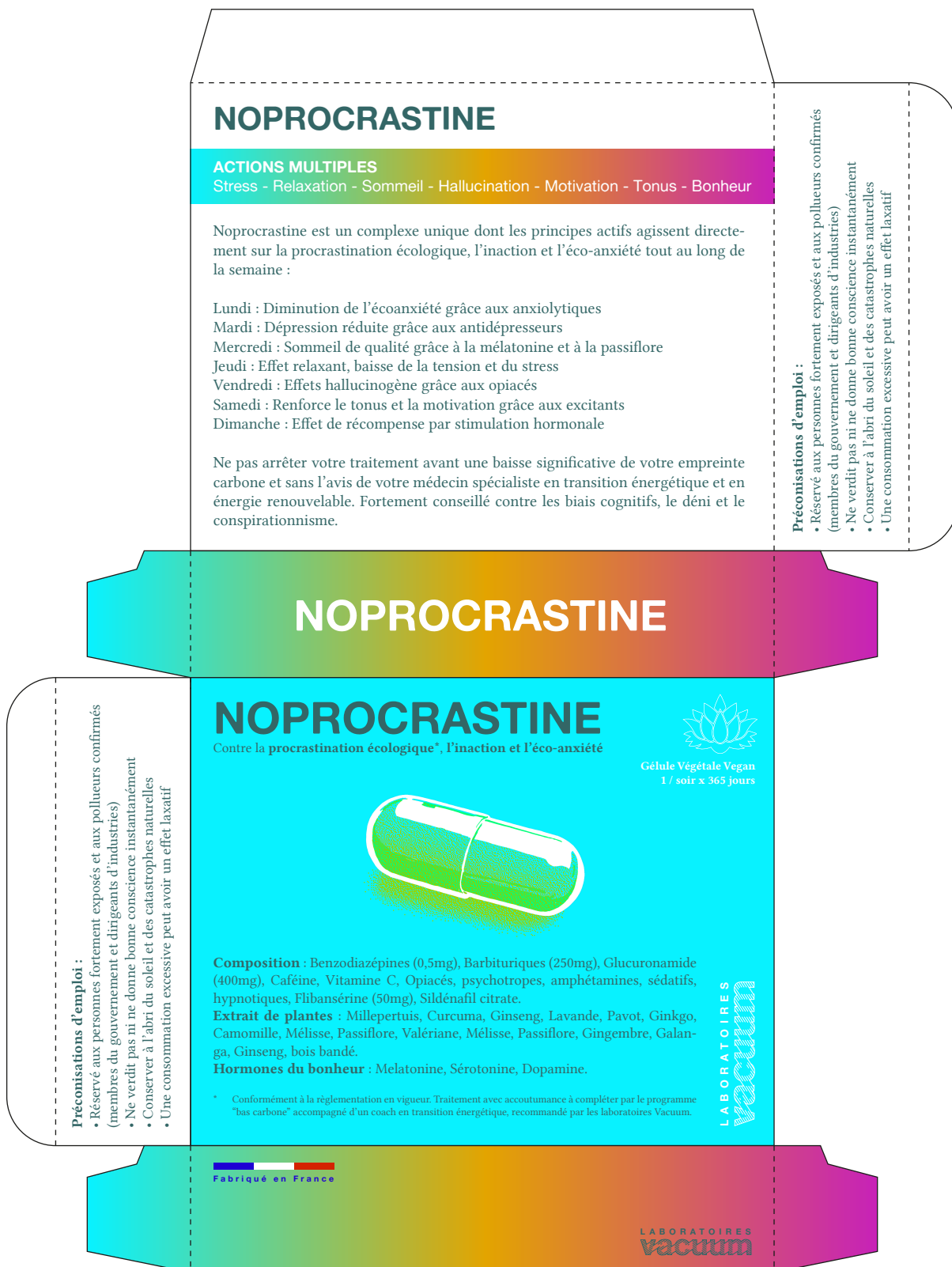
Leviers technologiques pressentis pour l'adaptation de la sécurité civile face aux défis climatiques à l'horizon 2050

Les technologies nourrissent nos croyances dans le progrès technique, et face aux aléas climatiques, les innovations s'attaquent aux problèmes créés par les techniques précédentes... D'après R.W. Malott, pour ne pas procrastiner à propos de la situation écologique il nous faut des *deadlines*, des engagements contractualisés et/ou des sanctions. Pourtant il semblerait bien que les extinctions d'espèces soient suffisamment frappantes et régulières pour nous rappeler nos échéances, malgré cela la situation écologique continue de se dégrader dramatiquement et l'inaction précipite l'écocide en cours. Il est plus qu'urgent de désamorcer les mécanismes de notre procrastination et de trouver un remède.

Vacuum est un laboratoire de recherche en solutions spécialisé en pataphysique moléculaire. Il développe la *Noprocrastine* un traitement révolutionnaire contre la procrastination écologique. Cette pilule hebdomadaire s'accompagne d'un programme complet afin de repousser les limites cognitives. Il est destiné en priorité aux plus responsables et aux pollueurs confirmés. Ses agents actifs permettent de traiter les cas les plus désespérés de déni climatique, d'accéder à la sobriété énergétique et à la neutralité carbone. Après un traitement de 18 mois, les patients retrouvent déjà le goût de l'effort collectif jusqu'à une complète dépollution de leurs activités personnelles et professionnelles. Les spécialistes en *green washing*, sont également conseillés en bonne conscience, ils pratiquent l'agnotologie, la science du doute ainsi que le réaligement des planètes. Ils régulent l'addiction des consommateurs au système capitaliste,

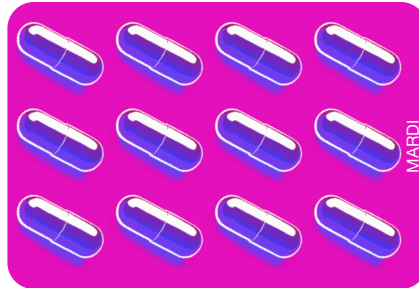
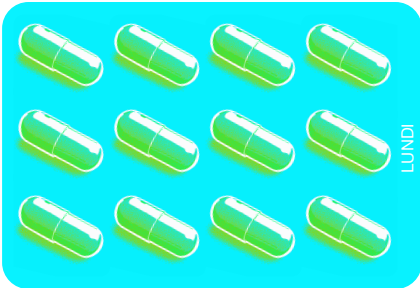
⁷ Adaptation de la sécurité civile face aux défis climatiques à l'horizon 2050, Ministère de l'intérieur et des Outre-mer, 27/03/2023 p27-28

il est fortement conseillé contre les biais cognitifs pathologiques et le conspirationnisme. *Vacuum* compte parmi ses patients les émetteurs de CO₂ les plus compétitifs, dont l'empreinte carbone est la plus désespérante. Leurs experts se tiennent à la disposition des patients qui peuvent confesser leurs mauvaises pratiques et leurs bonnes résolutions afin de diminuer significativement leur culpabilité. Le traitement *Noprocrastine* s'accompagne du programme « bas carbone » dispensé par un coach en transition énergétique pour canaliser les énergies renouvelables, ouvrir les chakras et recentrer les tensions énergétiques intérieures, en répétant le mantra : « j'inspire l'O₂, j'expire le CO₂ »...



Noprocrastine, contre la procrastination écologique, l'inaction et l'écoanxiété

Il paraît urgent de changer notre (pré)vision du monde, d'opérer un changement de paradigme. Nos ressources naturelles sont limitées, par contre nos limites cognitives pathologiques devraient pouvoir se soigner et être repoussées avec un peu d'entraînement. Donc nous ne sauverons pas seuls le monde demain, mais si nos traitements fonctionnent correctement nous devrions nous y mettre dimanche prochain !



Pilulier hebdomadaire *Noprocrastine*